

OUTIL 21 - RECOMMANDATION 9 : LES QUATRE ACCORDS

Module : TOUS – AUTONOMISATION DES COACHS EMPLOI

Feuille de route

Objectifs :

Les « Quatre Accords » sont un ensemble de principes tirés du livre éponyme de Don Miguel Ruiz. Ces accords servent de guide vers la liberté personnelle et une vie plus heureuse et plus épanouissante.

Dans notre méthodologie, nous associons ce précieux ouvrage à la gestion de soi et à la manière d'interagir avec les adultes autistes, notamment lors des réunions. Ces quatre principes permettent également de maintenir ou de rétablir une confiance totale et sont précieux dans toutes les interactions, que ce soit dans le cadre d'un accompagnement professionnel ou en privé. Nous utilisons ce livre comme support de réflexion pour tous les co-animateurs.

Matériel :

Le livre intitulé *Les quatre accords toltèques* de Don Miguel Ruiz.

Instructions et étapes :

Lisez le livre entre les séances et prenez connaissance des 4 accords :

- Que votre parole soit impeccable.
- N'en faites pas une affaire personnelle.
- Ne faites pas de suppositions.
- Faites toujours de votre mieux.

Durée prévue

Durée totale de la séance de groupe, y compris les points de contrôle : 120 minutes.

Résultats attendus

Ces accords constituent un guide vers la liberté personnelle et une vie plus heureuse et épanouissante. Cet ouvrage renforce les principes établis pour les coachs professionnels et favorise un leadership de groupe efficace, la capacité d'avoir un impact significatif avec assurance et l'encouragement des participants à s'approprier leur propre développement. Il contribue également au maintien de limites professionnelles appropriées (« la ligne invisible ») et à une présentation professionnelle. De plus, il favorise une plus grande sérénité, une meilleure adaptabilité et une approche proactive, vous permettant de répondre de manière réfléchie plutôt que de réagir impulsivement ou de prendre les choses personnellement. Bien que sa lecture ne soit pas obligatoire, elle est fortement recommandée. Vous y trouverez des informations précieuses qui vous seront utiles tant dans votre rôle de coach emploi que dans votre vie personnelle.

Adaptations pour les personnes autistes

Instructions structurées et déroulement prévisible. Horaires flexibles et charge cognitive réduite. Aménagements de l'environnement pour minimiser le stress sensoriel.

CHECKLIST

- J'ai lu *Les quatre accords toltèques* :
- Je prévois de lire *Les quatre accords toltèques* :

- Je lis Les quatre accords toltèques :
- Je n'aurai pas le temps de lire Kes quatre accords toltèques :